



Директор МБОУ СОШ № 12
И.В.Ращупкина
столовая № 12

МЕНЮ № 1240

комплексного питания учащихся 1-4 класс Диетический стол
18 Декабря 2024 г

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак 1-4 кл (сахарный диабет)			
		65	31
50-17	Салат из свеклы отварной	100	243
299-16	Ежики из говядины с соусом том.(без муки)	160	155
315-17	Овощи отварные с маслом	200	82
378-17	Чай с молоком(без сахара)		
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода,сахар,соль,мука,премикс)	27	77
		552	588
Завтрак 1-4 кл (безглютеновая диета)			
		60	31
71-17	Перец св.порционнo	100	245
299-16	Ежики из говядины с соусом том.(без муки)	160	155
321-17	Капуста тушеная(без муки)	200	82
378-17	Чай с сахаром	35	75
432-17	Булочка Алтайская(без глютена)	555	588
Завтрак 5-11 кл (сахарный диабет)			
		100	55
50-17	Салат из свеклы отварной с сыром	100	303
299-16	Ежики из говядины с соусом том.(без муки)	180	173
315-17	Овощи отварные с маслом	200	61
378-17	Чай с молоком(без сахара)		
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода,сахар,соль,мука,премикс)	37	88
Обед 5-11 кл (сахарный диабет)			
		100/1	71
43-16	Салат Витаминный с зеленью	250/10/1	107
99-17	Суп овощной,филе птицы,зелень	100	204
243-17	Котлеты рубленые из щуки с маслом	180	232
303-17	Каша пшеничная вязкая	100	52
338-17	Яблоко свежее	200	102
342-17	Компот из св.яблок(без сахара)		
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода,сахар,соль,мука,премикс)	32	68
		974	836

Зав. производством:

О.В.Якупова