

МЕНЮ № 1240**бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс**

18 Декабря 2024 г

№ сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал.
Завтрак 1 смены 1-4 кл				
50-17	Салат из свеклы с сыром(свекла, сыр, р.масло)	65	9,12	31
299-16	Ежики из говядины с соусом том.(лук, говядина, батон, р.масло)	100	24,01	237
312-17	Пюре картофельное(карт, молоко, мас. сл.)	160	18,25	155
378-17	Чай с молоком(заварка, сахар)	200	5,15	82
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода, сахар, соль, мука, премикс)	39	3,47	83
	Итого :	564	60,00	588
Обед ОВЗ 1 смены 1-4 кл и Обед 2 смены 3-4 кл				
86-97	Салат Витаминный(2 вариант)с зеленью	60/1	13,44	42
88-17	Суп карт.с макаронами с филе птицы с зел. (филе птицы, карт, макароны, морк, лук, масло)	200/10/1	13,43	179
234-17	Котлеты из щуки с мас(фарш из щуки, батон)	90/5	29,45	215
303-17	Каша пшеничная вяз(пшеничка, соль, масло сл)	150	5,11	110
342-17	Компот из св.яблок(яблоки св., сахар)	200	6,64	102
338-17	Яблоко свежее	100	12,00	56
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода, сахар, соль, мука, премикс)	30	2,67	71
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью***(вода, сахар, соль, мука, премикс)	25,4	2,26	47
	Итого за обед 1-4 кл:	872	85,00	822
Полдник ОВЗ 2 смены 3-4 кл				
ТТК-17	Булочка Оригинальная	101	16,00	244
ГОСТ	Сок фруктовый	200	18,00	108
	Итого :	303	34,00	352
	Итого за день 1 смены:	1462,9	145,00	1410
	Итого за день 2 смены:	1249,9	119,00	1174

*Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой с 7-11л 60мг на порцию

**Хлеб пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал.-66

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-2,3; Mg-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал-66

Зав. производством:

О.В.Якупова

МЕНЮ № 1240
бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс
18 Декабря 2024 г

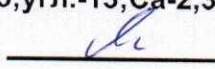
№ сбор. рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал.
Завтрак 1 смены 5-11 кл				
50-17	Салат из свеклы с сыром (морковь, сыр, р.масло)	100	14,01	55
299-16	Ежики из говядины с соусом томатн. (лук, говядина, батон, р.масло)	100	24,01	303
312-17	Пюре картофельное (карт, молоко, мас. сл.)	180	20,54	173
378-17	Чай с молоком (сахар)	200	5,15	61
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	37	3,29	88
	Итого :	617	67,00	680
Обед ОВЗ 1 смены 5-11 кл и Обед 2 смены 6-8 кл				
86-97	Салат Витаминный с зел. (капуста, морковь, огурец, масло р.)	100/1	16,15	67
103-17	Суп карт. с макаронами с филе птицы (филе птицы, карт, макароны, морк, лук, масло)	250/10/1	15,71	222
234-17	Котлеты руб. из щуки (фарш из щуки, батон)	100	29,25	225
303-17	Каша пшеничная вяз (пшеничка, соль, масло сл)	180	6,90	132
342-17	Компот из св.яблок (яблоки, сахар)	200	6,66	102
338-17	Яблоко свежее	110	13,20	52
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	40	3,56	94
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	28,9	2,57	58
	Итого за обед 5-11 кл:	1021	94,00	952
Полдник ОВЗ 2 смены 6-8 кл				
Гост-82	Лепешка сметанная	67	10,00	243
385-17	Сок фруктовый	200	18,00	108
338-17	Яблоко свежее	100	12,00	57
	Итого :	367	40,00	408
	Итого за день 1 смены:	1462,9	161,00	1632
	Итого за день 2 смены:	1249,9	134,00	1360

*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 12-17л 70мг на порцию

**Хлеб Пшеничный: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Mg-5,7; Fe-0,4; P-19,5; ккал.-66

***Хлеб "Дарницкий": белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-2,3; Mg-2,3; Fe-0,2; P-13,5; ккал.-66

Зав. производством:

 О.В.Якупова