

Директор МБОУ СОШ № 12
И.В.Ращупкина
столовая № 12

АО "Комбинат
общественного питания"
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

МЕНЮ № 797

комплексного питания учащихся 1-11 класс Диетический стол

15 Ноября 2024 г

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак 1-4 кл (сахарный диабет)			
41-12	Салат из моркови	65	85
223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным(без муки)	160/40	351
377-17	Чай с лимоном(без сахара)	200/7	62
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	35	89
		507	588
Завтрак 1-4 кл (безглютеновая диета)			
41-12	Салат из моркови	65	85
223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным(без муки)	160/40	365
377-17	Чай с лимоном(без сахара)	200/7	62
432-17	Булочка Алтайская (без глютена)	35	75
		507	588
Завтрак 5-11 кл (сахарный диабет)			
41-12	Салат из моркови	100	130
223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным	170/50	434
377-17	Чай с лимоном(без сахара)	200/7	62
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	37	54
		564	680
Обед 5-11 кл (сахарный диабет)			
24-17	Салат из св.помидор и огурцов с зеленью	100/1	56
53-12	Суп овощной, зеленью	250/1	157
299-16	Ежики из говядины с соусом том.(без муки)	110	259
315-17	Овощи отварные с маслом	190	190
647-96	Напиток брусничный(без сахара)	200	106
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	33	68
		885	836

Зав. производством:

О.В.Якупова