

Директор МБОУ СОШ № 12

И.В.Рашупкина

столовая № 12



Приложение № 2 "КОМБИНАТ
АО "Комбинат ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"
общественного питания"

МЕНЮ № 797
бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс
15 Ноября 2024 г

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
Завтрак 1 смены 1-4 кл				
62-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	65	3,38	49
223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным(творог,соус,кр.манная,яйцо,соль,сахар, сметана)	160/40	51,57	411
377-17	Чай с лимоном(чай,лимон,сахар)	200/7	2,56	62
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	28	2,49	66
	Итого :	500	60,00	588
Обед ОВЗ 1 смены 1-2 кл и Обед 2 смены 3-4 кл				
413-03	Салат из кукурузы с яйцом (раст.масло)	60	12,78	98
99-17	Суп из овощей с филе птицы с зелен. (карт,зел.гор.,лук,морк,т.паста,р.масло)	200/15/1	17,39	88
299-16	Ежики из говядины с соусом томатным(говядина,батон,лук,р.масло)	100	30,91	229
309-17	Макароны отварные(масло сл)	150	7,19	155
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода,сахар,соль,мука,премикс)	23	2,05	46
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	35	3,12	94
647-96	Напиток брусничный(брусника,сахар)	200	11,56	112
	Итого :	812	85,00	822
Полдник ОВЗ 2 смены 3-4 кл				
ТТК-9	Сырная палочка	42	17,31	188
389-17	Кисель из шиповника	200	4,69	108
338-17	Яблоко свежее	100	12,00	57
	Итого :	342	34,00	353
	Сумма питания за день 1 смены:	1312	145,00	1412
	Сумма питания за день 2 смены:	1162,4	119,00	1175

Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 7-11 лет-60мг на порцию

***Хлеб"Дарницкий":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-2,3;Mg-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал-66

**Хлеб Пшеничный:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-0,4;P-19,5;ккал.-66

Зав. производством:

О.В.Якупова

Директор МБОУ СОШ № 12

И.В.Ращупкина

Приложение № 2

АО "Комбинат

АО
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

общественного питания"

столовая № 12

МЕНЮ № 797

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

15 Ноября 2023 г

№ сборника рецептур	Наименование блюда	Выход	Цена	Ккал
Завтрак 1 смены 5-11 кл				
66-17	Салат из моркови с сахаром(морковь,сахар)	100	5,20	130
223-17	Запеканка из творога с соусом брусничным(творог,соус,кр.манная,яйцо,соль,сахар, сметана)	170/50	56,57	417
377-17	Чай с лимоном(чай,лимон,сахар)	200/7	2,56	62
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	30	2,67	71
	Итого :	557	67,00	680
Обед ОВЗ 1 смены 5-11 кл и Обед 2 смены 6-8 кл				
86-96	Салат из кукурузы с картофелем,луком зел. с зел.(лук,масло р.)	100/1	16,77	56
99-17	Суп из овощей с филе птицы (карт,птица,з.гор.,лук,морк,т.паста,р.масло)	250/15/1	19,26	168
299-16	Ежики из говядины с соусом томатным(говядина,батон,лук,р.масло)	110	31,12	237
309-17	Макароны отварные(масло сл)	190	8,91	228
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью***(вода,сахар,соль,мука,премикс)	31,4	2,79	63
P58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	40	3,56	94
647-96	Напиток брусничный(смородина,сахар)	200	11,59	106
	Итого :	938	94,00	952
Полдник ОВЗ 2 смены 6-8 кл				
ТТК-9	Сырная палочка	57	23,27	243
389-17	Кисель из шиповника	200	4,73	108
338-17	Яблоко свежее	100	12,00	57
	Итого :	357	40,00	408
	Сумма питания за день 1 смены:	1312	161,00	1412
	Сумма питания за день 2 смены:	1162,4	134,00	1360

Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 12-17 лет-70мг на порцию

***Хлеб"Дарницкий":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-2,3;Mg-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал-66

**Хлеб Пшеничный:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-0,4;P-19,5;ккал.-66

Зав. производством:



О.В.Якупова