

Директор МБОУ СОШ № 12

Л.А.Истомина



МЕНЮ № 127

комплексного питания учащихся 7-11 лет

21 июня 2024г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Калор. порций.ккал.
Завтрак				
63-16	Салат из моркови,яблок и апельсин (морковь,са	60	29,00	92
223-17	Запеканка творожная со сгущ.молоком(творог.яйцо.сахар.крупа манная.сгущ.молоко	150/25	137,00	288
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	200	8,00	40
338-17	Яблоко свежее	100	15,00	52
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	30	6,60	70
26983-15	**Хлеб Дарницкий с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	20	4,40	46
Итого сумма завтрака:		585	200,00	588
Обед				
87-16	Салат из фасоли с томатом с зеленью (фасоль,томат, лук реп.,масло растит.)	60/1	37,00	45
88-17	Щи из свеж капусты с картофелем и зеленью (картоф.,капуста,лук реп.,морковь, м/с)	200/2	43,00	139
299-16	Ежики из говядины паровые с соусом красным (мясо говяд.батон.лук реп.мор.м/р)	90	123,70	260
309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,м/с)	150	29,00	185
349-17	*Компот из смеси сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	23,00	36
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	40	8,80	100
26983-15	**Хлеб Дарницкий с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	25	5,50	58
Итого сумма обеда:		798	270,00	823
Итого сумма за день:		1383	470,00	1411

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 60 мл на 1 порцию;

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5, Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал.- 79;

*** Хлеб «Никитский»: белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал.- 66.

Зав. производством:

Т.А.Момизерова

Зав.структурным подразделением:

М.Н.Глухова



Директор МБОУ СОШ № 12

Л.А.Истомина

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая № 12
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ

МЕНЮ № 127 комплексного питания учащихся 12-16 лет

21 июня 2024г.

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Калор. порций.ккал.
Завтрак				
63-16	Салат из моркови,яблок и апельсин (морковь,са	100	36,00	92
223-17	Запеканка творожная со сгущ.молоком (творог,яйцо,сахар,крупа манная,сгущ.молоко)	200/35	158,00	295
376-17	Чай с сахаром (чай,сахар)	200	8,00	40
338-17	Яблоко свежее	100	15,00	71
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	45	9,90	113
26983-15	**Хлеб Дарницкий с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	30	6,60	69
	Итого сумма завтрака:	710	233,50	680
Обед				
87-16	Салат из фасоли с томатом с зеленью (фасоль,томат, лук реп.,масло растит.)	100/1	46,00	85
88-17	Щи из свеж капусты с картофелем и зеленью (картоф.,капуста,лук реп.,морковь, м/с)	250/2	51,00	260
299-16	Ежики из говядины паровые с соусом красным (мясо говяд,батон,лук реп.мор.м/р)	110	135,80	245
309-17	Макаронные изделия отварные (макаронные изделия,м/с)	180	32,00	92
349-17	Компот из смеси сухофруктов(сухофрукты,сахар)	200	23,00	64
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	50	11,00	125
26983-15	**Хлеб Дарницкий с витаминно- минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	35	7,70	81
	Итого сумма обеда:	928	306,50	952
	Итого сумма за день:	1638	540,00	1632

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 70 мл на 1 порцию;

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5; Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал.- 79;

*** Хлеб «Никитский»: белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал.- 66.

Зав. производством:

Т.А.Момизерова

Зав.структурным подразделением:

М.Н.Глухова