

Приложение № 2

И.О.Директор МБОУ СОШ № 12



Л.А. Истомина

АО
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

общественного питания"
столовая № 12

МЕНЮ № 124

комплексного питания учащихся 7-11 лет

17 Июня 2024г.

№ сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Цена	Калор. порций.ккал
Завтрак				
3-17	Бутерброд с сыром (батон,масло слив,сыр)	20/10/30	39,00	167
175-17	Каша молочная Дружба из риса и пшена с маслом (крупа пшенная,крупа рисовая ,молоко,м/с)	150/5	41,00	145
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный.напиток,молоко)	200	28,00	110
338-17	Нектарин свежий	100	24,00	95
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	30	6,60	70
	Итого сумма завтрака:	545	138,60	587
Обед				
23-17	Салат из св.помидор с зеленью (лук,помидоры св.,масло)	100/1	57,00	52
102-17	Суп картофельный с горохом,гречками и зеленью (картофель,морковь,лук репка,горох,масло)	200/20/2	49,00	131
459-04	Рулет из говядины паровой (мясо говядины,хлеб,яйцо,масло)	90	112,10	181
312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,м/с)	150	44,00	105
342-17	Компот из свежих груш(груши,сахар)	200	25,00	106
406-17	Пирожки печеные с вишней (мука,яйцо,масло,молоко,вишня,сахар)	60	30,00	90
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	40	8,80	100
26983-15	**Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	25	5,50	58
	Итого сумма обеда:	868	331,40	823
	Итого сумма за день:	1413	470,00	1410

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 60 мл на 1 порцию;

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5, Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал.- 79;

*** Хлеб «Никитский»: белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал.- 66.

Зав. производством:

Т.А.Момизерова

Зав.структурным подразделением:

М.Н.Глухова

Приложение № 2

Директор МБОУ СОШ № 12



Л.А.Истомина

АО "Комбинат
общественного питания"
столовая № 12
"КОМБИНАТ
ОБЩЕСТВЕННОГО ПИТАНИЯ"

МЕНЮ № 124
комплексного питания учащихся 12-16 лет
17 Июня 2024г.

№ сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Цена	Калор. порций.ккал
Завтрак				
3-17	Бутерброд с сыром (батон,масло слив,сыр)	20/10/30	39,00	167
175-17	Каша молочная Дружба из риса и пшена с маслом (крупа пшеничная,крупа рисовая ,молоко,м/с)	250	51,00	170
379-17	Кофейный напиток с молоком (кофейный.напиток,молоко)	200	28,00	110
338-17	Нектарин свежий	100	24,00	108
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	50	11,00	125
	Итого сумма завтрака:	660	153,00	680
Обед				
23-17	Салат из св.помидор с зеленью (лук,помидоры св.,масло)	100/1	57,00	82
102-17	Суп картофельный с горохом,грёнками и зеленью (картофель,морковь,лук репка,горох,масло)	250/20/2	55,00	140
459-04	Рулет из говядины паровой (мясо говядины,хлеб,яйцо,масло)	100	137,30	200
312-17	Пюре картофельное (картофель,молоко,м/с)	180	64,00	128
342-17	Компот из свежих груш(груши,сахар)	200	25,00	106
406-17	Пирожки печеные с вишней (мука,яйцо,масло,молоко,вишня,сахар)	60	30,00	90
p58233-18	**Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	50	11,00	125
26983-15	**Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью (мука,дрожжи,сахар,масло)	35	7,70	81
	Итого сумма обеда:	998	387,00	952
	Итого сумма за день:	1658	540,00	1632

Примечание:

* Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 70 мл на 1 порцию;

** Батон нарезной: белки-2,3; жиры-0,3; угл.-16; Са-0,5, Мд-5,7; Fe-04; P-19,5; ккал.- 79;

*** Хлеб «Никитский»: белки-1,9; жиры-0,5; угл.-13; Са-0,5; Мд-2,3; Fe-02; P-13,5; ккал.- 66.

Зав. производством:

Т.А.Момизерова

Зав.структурным подразделением:

М.Н.Глухова