

И.О. Директор МБОУ СОШ № 12

Л.А. Истомина

столовая № 12

МБОУ
«СОШ № 12»

АО

«КОМБИНАТ

АО "Комбинат

общественного питания"

МЕНЮ № 2686

комплексного питания учащихся 1-4 класс Диетический стол

3 Мая 2024 г

№ сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак 1-4кл (сахарный диабет)			
62-17	Салат из моркови(без сахара)	110	46
297-96	Запеканка из творога со сметаной(без сахара)	160	377
628-96	Чай (без сахара)	200	56
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	41	108
		511	587
Завтрак 1-4кл (безглютеновая диета)			
75-17	Икра морковная	60	30
260-17	Гуляш из говядины(без муки)	90	218
321-17	Капуста тушеная	150	206
ТТК-39	Чай из шиповника	200	50
477-12	Булочка Алтайская(без глютена)	30	84
		530	588
Обед 1-4 кл (сахарный диабет)			
50-07	Салат из свеклы с сыром и чесноком, с зеленью	70/1	65
94-17	Рассольник с зеленью	200/2	97
420-96	Рулет рубленый из говядины	90	191
316-17	Овощи припущенные	150	199
349-17	Компот из смеси сухофруктов(без сахара)	200	106
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода, сахар, соль, мука, премикс)	66	162
		779	820

Зав. производством:

О.В.Якупова