



И.О.Директор МБОУ СОШ № 12

Л.А.Истомина

столовая № 12

Приложение № 2

АО "Комбинат

общественного питания"

МЕНЮ № 2686

бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс

3 Мая 2024 г

| № сборника рецептур | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал |
|--|--|---------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 смены 1-2 кл | | | | |
| 54-22 | Помидоры,огурцы свежие в нарезке | 30/30 | 15,93 | 42 |
| 408-96 | Печень тушенная в соусе красном основном | 90 | 22,64 | 338 |
| 310-17 | Картофель отварной(картофель,масло сл.) | 150 | 16,92 | 57 |
| 376-17 | Чай с сахаром(чай,сахар) | 200 | 1,04 | 50 |
| P58233-18 | Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс) | 39 | 3,47 | 101 |
| | Итого : | 539 | 60,00 | 588 |
| Обед ОВЗ 1 смены 1-4 кл и Обед 2 смены 2-4 кл | | | | |
| 52-22 | Огурец свежий в нарезке | 60 | 16,53 | 35 |
| 88-17 | Щи из св.капусты с картофелем(карт.,капуста,лук,морк,мас.) | 200 | 6,00 | 153 |
| 326-16 | Наггетсы из филе птицы(филе птицы,яйцо) | 90 | 44,85 | 222 |
| 309-17 | Макаронные изделия отварные(масло сл.) | 150 | 7,09 | 180 |
| 388-16 | Напиток из шиповника(сахар,шиповник) | 200 | 5,99 | 106 |
| 26983-15 | Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью***(вода,сахар,соль,мука,премикс) | 30 | 2,67 | 75 |
| P58233-18 | Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс) | 21 | 1,87 | 51 |
| | Итого : | 751 | 85,00 | 822 |
| Полдник 2 смены 2-4 кл | | | | |
| ТК-18 | Звездочка с повидлом | 68 | 17,31 | 175 |
| 355-17 | Кисель из шиповника | 200 | 4,69 | 108 |
| 338-17 | Яблоко свежее | 100 | 12,00 | 70 |
| | Итого : | 377 | 34,00 | 353 |
| | Итого за день 1 смены: | 1304,5 | 145,00 | 1410 |
| | Итого за день 2 смены: | 1154 | 119,00 | 1175 |

Витаминация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 7-11 лет-60мг на порцию

**Хлеб Пшеничный:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-0,4;P-19,5;ккал.-66

***Хлеб"Дарницкий":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-2,3;Mg-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал-66

Зав. производством:

О.В.Якупова

И.О.Директор МБОУ СОШ № 12

Л.А.Истомина

Приложение № 2

АО "Комбинат

общественного питания"

столовая № 12

МЕНЮ № 2686

бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс

3 Мая 2024 г

| № сборника рецептур | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал |
|---|--|---------------|---------------|-------------|
| Завтрак 1 смены 5-11 кл | | | | |
| 74-16 | Салат из св.помидор и яблок,зелень(раст.масло) | 100/1 | 19,70 | 76 |
| 408-96 | Печень тушеная в соусе красном основном | 100 | 22,89 | 385 |
| 310-17 | Картофель отварной(картофель,масло сл.) | 180 | 20,25 | 70 |
| 376-17 | Чай с сахаром(чай,сахар) | 200 | 1,04 | 60 |
| P58233-18 | Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс) | 35 | 3,12 | 89 |
| | Итого : | 616 | 67,00 | 680 |
| Обед ОВЗ 1 смены 5-11 кл и Обед 2 смены 6-8 кл | | | | |
| 98-16 | Салат овощной с фасолью,огурец свежий в нарезке | 60/40 | 17,17 | 62 |
| 95-17 | Щи из св.капусты с зел.(карт.,капуста,лук,морк,мас.) | 250/1 | 7,87 | 156 |
| 326-16 | Наггетсы из филе птицы(филе птицы,яйцо) | 100 | 49,83 | 281 |
| 309-17 | Макаронные изделия отварные(масло сл.) | 180 | 8,33 | 200 |
| 468-16 | Напиток из шиповника(шиповник,сахар) | 200 | 6,01 | 106 |
| 26983-15 | Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью***(вода,сахар,соль,мука,премикс) | 30 | 2,67 | 75 |
| P58233-18 | Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс) | 24 | 2,12 | 72 |
| | Итого : | 885 | 94,00 | 952 |
| Полдник 2 смены 6-8 кл | | | | |
| 950-87 | Хачапури имеретинские | 65 | 23,27 | 216 |
| 355-17 | Кисель из шиповника | 200 | 4,73 | 122 |
| 338-17 | Яблоко свежее | 100 | 12,00 | 70 |
| | Итого : | 365 | 40,00 | 408 |
| | Итого за день 1 смены: | 1304,5 | 161,00 | 1632 |
| | Итого за день 2 смены: | 1154 | 134,00 | 1360 |

Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой: 12-17 лет-70мг на порцию

**Хлеб Пшеничный:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-0,4;P-19,5;ккал.-66

***Хлеб"Дарницкий":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-2,3;Mg-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал-66

Зав. производством:

О.В.Якупова