

Формирование адекватной самооценки у младшего школьника.

Уважаемые родители первоклассников! Если по результатам мониторинга готовности к обучению в школе у Вашего ребенка **низкая самооценка**, то данная консультация для вас!

Чтобы не допускать глубокого разлада ребенка с самим собой и окружающим миром, нужно постоянно поддерживать самооценку ребенка или иными словами - чувство "самоценности". Для достижения данной цели Вам могут пригодиться следующие рекомендации:

➤ Безусловно, принимайте его. Безусловно, принимать ребенка - значит любить его не за то, что он красивый, умный, способный, отличник, помощник и так далее, а просто так, просто за то, что он есть!

➤ Активно слушайте его переживания и потребности. Активно слушать ребенка – это значит возвращать ему в беседе то, что он вам поведал, при этом обозначив его чувства. Обязательно повернитесь к нему лицом: важно, чтобы его и ваши глаза находились на одном уровне. Если вы беседуете с расстроенным ребенком, не следует задавать ему вопросы. Лучше, если ваши ответы будут звучать в утвердительной форме. Очень важно в беседе «держат паузу». Пауза дается ребенку для того, чтобы он смог разобраться в своем переживании и одновременно полнее почувствовать, что вы рядом. В вашем ответе иногда полезно повторить, что, как вы поняли, случилось с ребенком, а потом обозначить его чувство.

➤ Используйте в повседневном общении приветливые фразы. Например, «Мне хорошо с тобой, Я рада тебя видеть, Мне нравится, как ты..., Давай (посидим, поделаем...) вместе, Ты, конечно, справишься».

➤ Не вмешивайтесь в его занятия, с которыми он справляется. Не вмешивайтесь, если ребенок не просит помощи.

➤ Помогайте, когда ребенок просит об этом. Если ему трудно, и он готов принять вашу помощь, обязательно помогите ему.

При этом:

а) возьмите на себя только то, что он не может выполнить сам, остальное предоставьте делать ему самому;

б) по мере освоения ребенком новых действий постепенно передавайте их ему.

Консультация составлена на основе методических материалов, разработанных городским методическим объединением педагогов-психологов города Ноябрьска.