

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

Внешние признаки:

- бледность лица;
- усталый вид;
- быстрая потеря веса;
- изменение координации;
- покраснения, пятна или волдыри вокруг носа и рта;
- постоянно воспалённые глаза;
- чрезмерно суженные или расширенные зрачки;
- специфический запах одежды;
- чрезмерное использование парфюмерии для скрытия запахов;
- изменения в одежде.

Поведенческие признаки:

- нарушение сна (бессонница);
- таинственность в поведении;
- воровство денег, пропажа вещей в семье;
- агрессивность (чаще в период «ломки»);
- потеря интереса к образу жизни;
- прогулы, снижение успеваемости;
- изменение в личной гигиене (редкий уход за зубами, так как наркомана это приводит к рвоте)
- стремление быть не замеченным после прогулки;
- изменение дружеских контактов (потеря старых друзей, появление новых, взрослых).

Обязательно сделай это!

Победи, избеги и живи!

Нету тут никакого секрета.

Пусть твой мир будет полон любви!

ВОСЕМЬ СПОСОБОВ СКАЗАТЬ «НЕТ!»

1. Говори: «Нет, спасибо!».
2. Объясни причину отказа.
3. Повтори несколько раз свой отказ («заезженная пластинка»).
4. Уйди.
5. Смени тему разговора.
6. Избегай критических ситуаций, избегай опасных мест.
7. Используй так называемый «холодный душ», игнорируй, уходи.
8. Сила в коллективе и в друзьях.

Дружи и встречайся с теми, кто тебя понимает, кто поможет тебе в трудный момент, кто придёт к тебе на помощь и поддержит тебя.

Управление МВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу: 8(34922) 7-62-22 или 02, с сотовых операторов 112.



Работа является победителем регионального этапа Всероссийского конкурса социальной рекламы антинаркотической направленности «Спасём жизнь вместе!»

Автор Лебедев Н.А.
студент ГБПОУ ЯНАО «Ноябрьский колледж профессиональных и информационных технологий»,
2020 год

Управление по контролю за оборотом наркотиков
УМВД России по Ямало-Ненецкому автономному округу

СПАСЁМ ЖИЗНЬ ВМЕСТЕ!



Несколько слов о наркотиках

Психоактивное вещество - это любое вещество, которое может изменять у человека его восприятие, настроение, способность к познанию, поведение и двигательные функции.

Психоактивные вещества обычно именуется "наркотиками".

Наркоманией называется болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотических средств, проявляющаяся психической и физической зависимостью.

При этом под психической зависимостью понимается неодолимое влечение человека к наркотику без серьёзных нарушений в работе его организма, а физической зависимостью считается состояние, когда организм нуждается в постоянной дозе для нормальной жизнедеятельности из-за того, что наркотик встраивается в обменные процессы организма.

Если человек не получает своевременную дозу, то возникает абстиненция ("ломка") - это очень тяжёлое состояние, проявляющееся в виде: психического возбуждения, лихорадочного озноба, судорог, усиленного потоотделения, рвоты, поноса, различных страхов и тревожности.

К наркотикам относится целый список веществ, утверждённый правительством страны, употребление и распространение и хранение которых является противозаконным.

При обнаружении факта употребления наркотиков категорически нельзя:

- указывать на источник вашего подозрения;
- вести разговор с подозреваемым при посторонних;
- задавать прямые вопросы, способные спровоцировать ложь ("Ты наркоман?", "Ты колешься?", "Ты куришь спайс?" и т.п.);
- скандалить и обвинять человека;
- стыдить и упрекать его.

Последствия употребления наркотиков:

1. возникает постепенное привыкание, когда для достижения привычного действия требуется всё большая "доза", это физическая и психологическая зависимость;
2. физическая зависимость выражается в том, что в отсутствие наркотика состояние наркомана резко ухудшается, появляется боль, тошнота, рвота, "ломка";
3. психологическая зависимость проявляется в готовности наркомана пойти на всё, лишь бы снова получить наркотик.

ПОМНИТЕ:

Наркотики не помогают решить проблемы, наркомания - болезнь, разрушающая душу и тело!

Употребление наркотиков - один из путей заражения ВИЧ-инфекцией. Наиболее частые причины смерти наркоманов - передозировка, СПИД, убийство, самоубийство, гепатиты В и С.

Почему общество выступает против наркотиков?

Наркотики - это яд. Человек, употребляющий наркотики, постепенно уничтожает свои лучшие нравственные качества, теряет друзей и семью, не может приобрести профессию, вовлекается в преступную среду, и, наконец, разрушает своё тело. Особенность наркомании состоит в том, что она в значительной степени необратима, и те негативные изменения, которые произошли с человеком, остаются с ним навсегда.

За употребление наркотиков в Уголовном кодексе Российской Федерации предусмотрены следующие статьи:

ст. 228 «Незаконное изготовление, приобретение, хранение, перевозка, пересылка либо сбыт наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы на срок от 3 до 15 лет.

ст. 230 «Склонение к употреблению наркотических средств или психотропных веществ». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 5 лет.

ст. 231 «Незаконное культивирование запрещённых к возделыванию растений, содержащих наркотические средства». Наказание: лишение свободы на срок от 2 до 8 лет.

Жёсткую политику в отношении распространения наркомании вплоть до смертной казни проводят Малайзия, Пакистан, Таиланд, некоторые штаты Америки.