

## **Внимание!**

### **Опасность!**

#### **СНЮС**

Несколько лет назад появилось повальное увлечение молодежи СНЮСАМИ – это разновидность жевательного табака с ароматизаторами. Продавцы утверждают, что данный продукт абсолютно безвреден для здоровья. Якобы он не является наркотическими веществами и не дает того эффекта, который люди ждут от приема наркотиков.

#### **Все это ложь!**

Снюс состоит из смеси сухих трав; воды; соли; никотина; пропиленгликоля. Производители снюса уверяют: это всего лишь аналог сигарет, только без дыма и канцерогенов, а вот медики не выказывают такого же оптимизма.

Коварность снюса- в его незаметности и катастрофическом вреде для молодого организма. Согласно данным научных экспертов негативный эффект обусловлен Действием **более 20 канцерогенных соединений, содержащихся в снюсе: радиоактивный полониум, никель, нитрозамин и т.д.**

В самой крепкой сигарете содержится до 1,5 мг никотина, **а при употреблении табачного снюса можно получить до 22 мг никотина.** Снюс с чистым никотином содержит в разы больше миллиграммов вещества –от 40 до 60.

Несложно подсчитать, что один снюс может быть равен двум выкуренным пачкам сигарет

#### **Последствия употребления снюса**

Вред от употребления снюса более сильный, чем от табака

#### Психика человека.

Снюсы имеют сильное влияние на психику человека. Они обладают серьезным психотропным эффектом, токсическим действием; происходит зависимость сродни наркотической. Вначале употребления снюса постепенно снижаются психофизиологические функции: **память, внимание, интеллект, когнитивные процессы. Повышается раздражительность и агрессивность.** В конечном итоге, употребление снюса приводит к слабоумию.

#### Физическое здоровье

Здоровье употребляющего снюс находится в зоне постоянного риска. Весь организм подвергается сильному токсическому воздействию. Реакция на эти токсины непредсказуема: человека может сильно тошнить и рвать, появляется диарея, у него может значительно повыситься артериальное давление и усилиться сердцебиение, начаться судороги. Прием снюса почти в 100 случаев приводит к появлению неопухолевых поражений слизистой полости рта. Это ее состояние

является предраковым и повышает риск заболевания раком в 40 раз. Регулярное употребление снюса ослабляет иммунитет и повышает риск заболевания инфекционными болезнями.

#### **Признаки употребления курительных смесей**

⇒ резкая смена настроения, происходящая без видимой причины;

⇒ беззаботная оживленность и активность, сменяющаяся вялостью, безучастием, равнодушием;

⇒ наличие шайбы с паками, ожоги и язвы слизистой верхней губы и верхней десны

⇒ неспособность сосредоточиться, потеря контроля над собственными действиями, сильная агрессия.





***Употребление снюса приносит не только вред здоровью, но и изменение личности.***

➤ Разрушается личность человека, появляется безразличие к собственной жизни.

➤ Появляются новые друзья, а старые исчезают. Нарушаются взаимоотношения в семье.

➤ Отсутствует желание получать образование, работать. Любимое дело перестает быть интересным, значимым.

➤ Проблемы со здоровьем ограничивают получение специальности, вождение транспорта.

➤ Частая раздражительность, нарушение эмоционального контроля может привести к нарушению закона, совершению преступления.

***Здоровье легко потерять, но  
трудно восстановить!  
Не потеряй его!***

**В МБОУ «СШ № 5»**

Вы можете получить консультацию:

➤ педагога-психолога

➤ социального педагога

Мы ждем Вас:

Пн. }  
Вт. } с 8.30 до 16.00  
Ср. }  
Чт. }  
Пт. }

Вы также можете обратиться за помощью

➤ Телефон доверия 7(3494) 227-101

➤ Телефон Экстренной психологической помощи т.227-101, 8800200122 (круглосуточно)

***Муниципальное бюджетное  
общеобразовательное  
учреждение  
«Средняя школа № 5»***

Памятка для родителей  
***«СНЮС»***