

**Если вам необходима консультация, помощь или поддержка специалистов  
ПОМНИТЕ, Вам есть куда обратиться!**

### **1. Центр суицидальной превенции.**

Психологическая помощь круглосуточно, анонимно, бесплатно. При обращении Вас не поставят на учёт и не сообщат на работу. Помощь может быть оказана как подросткам, так и взрослым. Контактный номер телефона: **8 800 200 71 86**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ** **Неразрешимых проблем не бывает!**

**ЦЕНТР ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ**

**АНОНИМНО, КРУГЛОСУТОЧНО,  
БЕСПЛАТНО**

**8-800-200-71-86**

**Онлайн и офлайн консультирование  
PNDNUR89.RU**

### **2. Детский телефон доверия**

Детский телефон доверия обеспечивает предоставление экстренной психологической помощи по телефону детям и родителям.

Экстренную психологическую помощь детям и родителям обеспечивают региональные службы Детского телефона доверия, работающих под единым общероссийским номером **8-800-2000-122**.

Сайт: <https://telefon-doveria.ru/>

### **3. Муниципальное бюджетное учреждение "Многофункциональный центр по работе с семьёй и молодёжью "Доверие".**

Отдел по оказанию психологической помощи и поддержке – психологическая защищенность молодежи и семей, воспитывающих несовершеннолетних детей, поддержка и укрепление психологического здоровья, оказание своевременной и квалифицированной психологической и информационно-профилактической помощи. Мы готовы помочь именно Вам! Обращайтесь!

**Консультационный корпус: ЯНАО, город Ноябрьск, пр. Мира, 85.**

**Телефон для записи на прием: 8 (3496) 32-02-07.**

**"Телефон Доверия" +7 (349) 632-40-40**

Сайт <https://noyamolod.ru/>

4. Педагог-психолог школы **89642046129** – Диана Ивановна. Всегда готова оказать Вам и вашему ребенку психологическую помощь и поддержку.