

Программа работы волонтерского сектора «РОСТ».

Пояснительная записка

Актуальность. Политические, социально-экономические изменения, происходящие сегодня в обществе, диктуют новые требования к организации учебно-воспитательного процесса в ОУ. Подросток каждый день должен делать выбор, противостоять соблазнам жизни, сохранить здоровье и отстоять свою жизненную позицию, основанную на знании и собственном приобретённом опыте. Волонтерские или добровольческие организации - это свободные союзы людей, объединенных каким-либо общим специальным интересом. Волонтеры занимаются пропагандой здорового образа жизни. Волонтерское движение сейчас развивается довольно бурно. К тому же, формирование компетентности возможно только в единстве с ценностями человека, т.е. при глубокой личной заинтересованности в данном виде деятельности. Нельзя научиться быть социально активным, не участвуя в самой деятельности. Приобретение компетенций напрямую зависит от активности самих учащихся. Как показывают результаты современных исследований, возраст приобщения к употреблению табака, алкоголя и наркотиков и различных психоактивных веществ (далее – ПАВ) приходится в большинстве случаев на школьные годы. Проведение свободного времени для подростков играет сейчас намного большую роль, чем для поколения их родителей. Происходит неуклонное «омоложение» наркомании. В России средний возраст начала употребления алкоголя снизился до 12,5 года, возраст приобщения к токсико-наркотическим веществам снизился до 14,2года. Только 8% подростков признаны здоровыми. Невозможно заставить человека жить здоровой и гармоничной жизнью, если он этого не хочет, но можно помочь ему осознать ответственность за свою жизнь и поставить его в ситуацию свободного выбора. Подростку, сделавшему такой выбор, осознавшему ценности здорового образа жизни, проще донести эту информацию до сверстников. Ведь они будут общаться на одном языке, по принципу «равный - равному».

Данная программа является продолжением работы по вовлечению подростков в добровольческое движение и главной целью предполагает профилактическую работу, пропаганду здорового образа жизни волонтерами.

Профильный отряд – форма образовательной и оздоровительной деятельности с творчески одаренными или социально активными детьми. Таким образом, на первый план выходит развитие основных базовых свойств личности, способных обеспечить адаптацию подрастающего поколения к современным условиям жизнедеятельности и оказывающих непосредственное влияние на формирование мотивированного выбора здорового образа жизни.

Цель программы: популяризация здорового образа жизни, профилактика вредных привычек.

Задачи программы:

1. Показать преимущества здорового образа жизни на личном примере.
2. Пропагандировать здоровый образ жизни (при помощи акций, тренинговых занятий, тематических выступлений, конкурсов и др.)
3. Апробация новых форм организации занятости детей для развития их самостоятельной познавательной деятельности, профилактики вредных привычек, воспитания здорового образа жизни.
4. Развитие волонтерского движения в школе, формирование позитивных установок учащихся на добровольческую деятельность.
5. Формирование потребности в интересном и продуктивном досуге

Краткое описание программы:

Сектор «РОСТ» - работа, направленная на формирование здорового образа жизни среди подростков, формирование позиции здорового гражданина общества. Актуальность проекта напрямую связана с проблемами, существующими в современном обществе, с которыми сталкиваются подростки, например, табакокурение, ПАВ и др.

Кадровое обеспечение программы:

1. Заместитель директоров школы по ВР
2. Старшая вожатая
3. Социальный педагог
4. Школьный психолог
5. Школьный библиотекарь

При реализации проекта будут применяться следующие принципы организации и содержания деятельности:

1. Принцип многообразия видов, форм и содержания деятельности.
2. Принцип свободы и творчества предполагает право выбора.
3. Принцип социальной активности через включение подростков в социально-значимую деятельность при проведении разноплановых просветительских, пропагандистских, досуговых мероприятий.
4. Принцип взаимосвязи педагогического управления и самоуправления.

В основе работы сектора «РОСТ» - пропаганда здорового образа жизни среди своих сверстников.

Содержание деятельности и механизм реализации программы:

Подготовительный период

1. Сбор, анализ, обобщение материала необходимого реализации проекта.
2. Написание программы.
3. создание сектора.

Основной период

1. Реализация программы.
2. Личностный рост каждого ребёнка в ходе реализации программы.

Итоговый период

Психолого-социально-педагогический анализ итогов работы сектора

Важным условием является творческий подход, заинтересованность, тактичность. Руководитель обеспечивает координацию всей деятельности, подбирает ребят и распределяет между ними обязанности, организует работу волонтеров.

Стать членом сектора «РОСТ» может любой подросток с 10 лет

Функции сектора в профилактической работе:

- проведение профилактических занятий или тренингов;
- проведение массовых акций, выставок, соревнований, игр;
- распространение информации (через раздачу полиграфии, расклейку плакатов, работу в своей социальной среде).

Ожидаемые результаты:

- увеличение количества детей и подростков, вовлеченных в волонтерские отряды и проведение альтернативных мероприятий;
- привлечение детей и подростков к общественно значимой деятельности;
- формирование в ходе деятельности более ответственной, адаптированной, здоровой личности;
- овладение знаниями о ЗОЖ и умение аргументировано отстаивать свою позицию, формирование здоровых установок и навыков ответственного поведения, снижающих вероятность приобщения к ПАВ, курению, алкоголизму;
- повышения количества и качества участия школы в акциях волонтеров, организуемых школой, районом.

Планируемые мероприятия:

№	мероприятие	Время проведения
1	Организационное заседание волонтерского сектора «РОСТ. Распределение поручений	сентябрь
2	Составление плана работы по пропаганде ЗОЖ	сентябрь
3.	Изучение литературы по первичной профилактике вредных привычек.	сентябрь

4.	«Наши права». Знакомство с Конвенцией по правам ребенка	сентябрь
5.	Тренинг на уверенность в себе. Подготовка к викторине для 2-4 классов «береги свое здоровье»	октябрь
6.	История возникновения волонтерского движения. Подготовка к викторине для 2-4 классов «Береги свое здоровье»	октябрь
7.	Час общения. Волонтер. Какой он? Проведение викторины для 2-4 классов «Береги свое здоровье»	октябрь
8.	Час общения. Здоровый образ жизни: как мы его представляем. Проведение викторины для 2-4 классов «Береги свое здоровье»	октябрь
9.	Подготовка социологического опроса «Вопросы — ответы». Подготовка к мероприятию Веселые старты для начальной школы «В здоровом теле здоровый дух!»	ноябрь
10.	Обработка социологических данных опроса. Подготовка к мероприятию Веселые старты для начальной школы «В здоровом теле здоровый дух!»	ноябрь
11.	Соблюдай пожарную безопасность. Беседы-пятиминутки для 1-5 классов «Опасный Новый год»	ноябрь
12.	Соблюдай пожарную безопасность. Беседы-пятиминутки для 1-5 классов «Опасный Новый год»	ноябрь
13.	Час общения. «О пользе спорта». Проведение мероприятия Веселые старты для начальной школы «В здоровом теле здоровый дух!»	декабрь
14.	Подготовка выступления агитбригады «Чистота – залог здоровья» для начальной школы	декабрь
15.	Подготовка выступления агитбригады «Чистота-залог здоровья» для начальной школы.	декабрь
16.	Выступление агитбригады	декабрь
17.	Подготовка к спортивным соревнованиям для начальной школы «Мультстарт»	январь
18.	Подготовка к спортивным соревнованиям для начальной школы «Мультстарт»	январь
19.	Как защититься от простуды и гриппа. Беседы-пятиминутки	февраль
20.	Час общения. Соблюдай режим дня. Подготовка к викторине «Веселые и здоровые»	февраль
21.	Разработка игровой программы для 5-6 классов "Будьте здоровы»	февраль
22.	Разработка игровой программы для 5-6 классов "Будьте здоровы»	март
23.	Час общения. «Зубная фея» Проведение викторины «Веселые и здоровые»	март
24.	Сбор и подготовка информации о пользе занятий спортом	март
25.	Сбор и подготовка информации о пользе занятий спортом	март
26.	Час общения «Витамины». Беседы-пятиминутки	апрель
27.	Проведение игровой программы для 5-6 классов "Будьте здоровы»	апрель
28.	Подготовка к мероприятиям, приуроченным к Дню защиты детей «Зарница»	апрель
29.	Час общения. Разговор о правильном питании. Проведение мероприятий к о Дню защиты детей «Зарница»	апрель
30.	Час общения. Как сохранить свое здоровье.	май
31.	Акция «Ветеран живёт рядом»» (оказание посильной помощи ветеранам ВОВ и труда)	май

