

И.О.Директор МБОУ СОШ № 12

столовая № 12

Н.А.Истомина

АО "Комбинат
общественного питания"

МЕНЮ № 2684

комплексного питания учащихся 1-4 класс Диетический стол

27 Апреля 2024 г

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Ккал.
Завтрак 1-4кл (сахарный диабет)			
15-17	Сыр (порционно)	20	73
262-96	Омлет(белковый)	150	289
ТТК	Чай из шиповника(без сахара)	200	56
338-07	Яблоко св.порц.(зеленые)	100	85
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода,сахар,соль,мука,премикс)	30	84
		500	587
Завтрак 1-4кл (безглютеновая диета)			
03-17	Салат из моркови с сахаром(морковь, сахар)	60	53
93-04	Плов с изюмом (рис,изюм,масло)	200	281
338-17	Яблоко св.порц.	100	70
379-17	Чай с шиповником(сахар,заварка,шиповник)	200	100
477-12	Булочка Алтайская (без глютена)		84
		585	588
Обед 1-4 кл (сахарный диабет)			
62-17	Салат из моркови (без сахара)	60	50
99-17	Суп из овощей с зеленью	200/1	88
260-17	Гуляш из говядины(без муки)	90	233
303-17	Каша перловая вязкая	150	130
349-17	Компот из сухофруктов(без сахара)	200	85
338-07	Яблоко св.порц.(зеленые)	100	80
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода,сахар,соль,мука,премикс)	60	154
		861	820

Зав. производством:

О.В.Якупова