

**МЕНЮ № 2684****бесплатного питания обучающихся с 1 по 4 класс**

27 Апреля 2024 г

№ сборника рецептур	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
<b>Завтрак 1 смены 1-2 кл</b>				
03-17	Бутерброд с сыром(батон,сыр,масло сл.)	20/10/30	21,06	154
93-04	Каша молочная Дружба с маслом сл.(рис,пшено,молоко)	180/5	12,84	214
338-07	Мандарин свежий	80	19,60	85
378-17	Чай с молоком(сахар)	200	4,45	82
p58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	23	2,05	53
	<b>Итого :</b>	<b>568</b>	<b>60,00</b>	<b>588,0</b>
<b>Обед ОВЗ 1 смены 1-4 кл и Обед 2 смены 2-4 кл</b>				
38-96	Икра овощная с зел (свекла,морковь,масло раст.)	60/1	6,68	19
97-17	Суп картофельный с горохом,индейкой,с зел.(карт.,лук,морк.,р.м.)	200/10/1	14,70	140
268-17	Котлета по-Ноябрьски(оленина,филе птицы)	90	37,97	277
310-97	Картофель отварной(масло сл)	150/5	16,92	147
349-17	Компот из с/ф*(сахар,с/ф)	200	3,39	106
p58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	30	2,67	75
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью***(вода,сахар,соль,мука,премикс)	30	2,67	58
	<b>Итого за обед ОВЗ 1-4 кл:</b>	<b>772</b>	<b>85,00</b>	<b>822</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>145,00</b>	<b>1410</b>
<b>Полдник 2 смены 2-4 кл</b>				
553-97	Пирог со смородиной	73	15,13	174
352-17	Кисель из яблок	200	6,87	122
338-17	Яблоко свежее	100	12,00	57
		<b>373</b>	<b>34,00</b>	<b>353</b>
	<b>Итого за день 1 смены:</b>	<b>1368</b>	<b>145,00</b>	<b>1410</b>
	<b>Итого за день 2 смены:</b>	<b>1120</b>	<b>119,00</b>	<b>1175</b>

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 7-11 лет -60мг на порцию

\*\*Хлеб Пшеничный:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-0,4;P-19,5;ккал.-66

\*\*\*Хлеб "Дарницкий":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-2,3;Mg-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал.-66

Зав. производством:

О.В.Якупова

Л.А.Истомина

АО " Комбинат общественного питания"

столовая № 12

**МЕНЮ № 2684****бесплатного питания обучающихся с 5 по 11 класс**

27 Апреля 2024 г

№ сборника рецептов	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал
<b>Завтрак 1 смены 5-11 кл</b>				
03-17	Бутерброд с сыром(батон,сыр,масло сл.)	20/10/30	21,06	154
93-04	Каша молочная Дружба с маслом сл.(рис,пшено,молоко)	200/10	16,99	277
338-07	Мандарин свежий	90	21,56	85
382-17	Чай с молоком(сахар)	200	4,45	82
p58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	33	2,94	82
	<b>Итого :</b>	<b>613</b>	<b>67,00</b>	<b>680</b>
<b>Обед ОВЗ 1 смены 5-11 кл и Обед 2 смены 6-8 кл</b>				
38-96	Икра овощная (свекла,морковь,масло раст.)	100	9,80	70
97-17	Суп картофельный с горохом, с зел.(карт.,лук,морк.,р.м.)	250/1	8,62	147
268-17	Котлета по-Ноябрьски(оленина,филе птицы)	100	42,17	269
310-97	Картофель отварной(масло сл)	180/5	23,40	192
349-17	Компот из с/ф*(сахар,с/ф)	200	3,42	106
p58233-18	Хлеб Пшеничный с витаминно-минеральной смесью**(вода,сахар,соль,мука,премикс)	40	3,56	100
26983-15	Хлеб Дарницкий с витаминно-минеральной смесью*** (вода,сахар,соль,мука,премикс)	35	3,03	68
	<b>Итого за обед ОВЗ 5-11 кл:</b>	<b>911</b>	<b>94,00</b>	<b>952</b>
	<b>Итого за день:</b>		<b>161,00</b>	<b>1632</b>
<b>Полдник 2 смены 6-8 кл</b>				
ТТК-9	Сырная палочка	54	21,11	229
352-17	Кисель из яблок	200	6,89	122
338-17	Яблоко свежее	100	12,00	57
		<b>354</b>	<b>40,00</b>	<b>408</b>
	<b>Итого за день 1 смены:</b>	<b>1368</b>	<b>161,00</b>	<b>1632</b>
	<b>Итого за день 2 смены:</b>	<b>1120</b>	<b>134,00</b>	<b>1360</b>

\*Витаминизация 3-го блюда аскорбиновой кислотой 11-16 лет -70мг на порцию

\*\*Хлеб Пшеничный:белки-2,3;жиры-0,3;угл.-16;Са-0,5;Mg-5,7;Fe-0,4;P-19,5;ккал.-66

\*\*\*Хлеб"Дарницкий":белки-1,9;жиры-0,5;угл.-13;Са-2,3;Mg-2,3;Fe-0,2;P-13,5;ккал-66

Зав. производством:



О.В.Якупова