

ЕСЛИ ВЫ ПРОВАЛИЛИСЬ ПОД ЛЁД:

Не паникуйте, сбросьте тяжёлые вещи, широко раскиньте руки по кромкам льда, чтобы не погрузиться с головой, зовите на помощь.



Переберитесь к тому краю полыни, откуда идёт течение - это гарантия, что Вас не затянет под лёд.

Добравшись до края полыни, постарайтесь побольше высунуться из воды, чтобы налечь грудью на закраину и поочерёдно поднимите, вытащите ноги на льдину.



Выбравшись из полыни, откатитесь от неё и ползите в ту сторону, откуда пришли.

Выбравшись на сушу, поспешите согреться: охлаждение может вызвать серьезные осложнения.

ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ВОДОЕМЕ:



ЧЕЛОВЕК ПРОВАЛИЛСЯ ПОД ЛЁД, ВЫ СТАЛИ ОЧЕВИДЦЕМ:

Немедленно крикните, что идёте на помощь.

Приближаться к полынне можно только ползком, широко раскинув руки.

Подложите под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползите на них.

К самому краю полыни подползать нельзя, иначе и сами окажетесь в воде.

Подать пострадавшему шарф или ремень, любую доску или жердь, санки, лыжи и т.п. - за 3-4 метра до полыни.

Если Вы не один, то 2-3 человека ложатся на лёд по цепочке и, держа друг друга за ноги, двигаются к пролому.

Действовать необходимо решительно и скоро, т.к. пострадавший быстро кочнеет в ледяной воде, а намокшая одежда тянет его вниз.

Подав пострадавшему подручное средство спасения, надо вытащить его на лёд и ползком выбираться из опасной зоны.

Пострадавшего следует укрыть от ветра, как можно быстрее доставить в тёплое место, растереть, переодеть и дать горячее питьё.

**ВЗРОСЛЫЕ И ДЕТИ, СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА
ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ!**

**ВЫПОЛНЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ МЕР
ОСТОРОЖНОСТИ – ЗАЛОГ ВАШЕЙ
БЕЗОПАСНОСТИ!**



ПАМЯТКА

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ И ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ЛЬДУ



**Опасно выходить
на лед в одиночку!**



Внимание!
В таких местах под снегом
могут быть глубокие трещины
и разломы.



**Если под вами затрещал лед
и появились трещины не пугайтесь
и не бегите от опасности!
Плавно ложитесь на лед и перека-
тывайтесь в безопасное место!**



**Будьте осторожны!
Под снегом могут быть полыни,
трещины или лунки!**



**Осторожно!
В этих местах даже в сильный
мороз тонкий лед!**



**Помните!
Быстрое оказание помощи
попавшему в беду возможно только
в зоне разрешенного перехода!**