

«СОГЛАСОВАНО»
Заместитель директора
Ефремова Л.Р.

от «11» января 2022 года

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор МБОУ «СОШ №12»
Ращупкина И.И.

Приказ №3-од
от «12» января 2022 года



План работы школьного спортивного клуба «СпортМике»

МБОУ СОШ № 12 г Ноябрьск

на 2022-2023 учебный год

Пояснительная записка

Главная цель: *организация и проведение спортивно-массовой работы в школе во внеурочное время.*

Задачи спортивного клуба

Задачами спортивного клуба являются:

- активизация физкультурно-спортивной работы и участие всех учащихся в спортивной жизни школы;
- укрепление здоровья и физического совершенствования учащихся общеобразовательных школ на основе систематически организованных обязательных внеклассных спортивно-оздоровительных занятий всех детей;
- закрепление и совершенствование умений и навыков учащихся, полученных на уроках физической культуры, формирование жизненно необходимых физических качеств;
- воспитание у школьников общественной активности и трудолюбия, творчества и организаторских способностей;
- привлечение к спортивно-массовой работе в клубе известных спортсменов, ветеранов спорта, родителей учащихся школы;
- профилактика асоциальных проявлений в детской и подростковой среде, выработка потребности в здоровом образе жизни.

Функции клуба

Основными функциями спортивного клуба являются:

- обеспечение систематического проведения, внеклассных физкультурно-спортивных мероприятий с учащимися;
- проведение внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч между классами и другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимых органами управления образования;
- проведение спортивных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, города;
- проведение широкой пропаганды физической культуры и спорта в школе;
- расширение и укрепление материально-технической базы школы
- формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (городские и краевые соревнования).

Организация работы спортивного клуба школы

Общее руководство деятельностью спортивного клуба школы осуществляет председатель Совета спортивного клуба

Обязанности членов спортивного клуба школы

Члены спортивного клуба школы обязаны:

- посещать спортивные секции по избранному виду спорта;

- принимать активное участие в спортивных и физкультурно-оздоровительных мероприятиях школы;
 - соблюдать рекомендации школьного врача по вопросам самоконтроля и соблюдения правил личной гигиены;
 - ежегодно сдавать нормативы по физической культуре;
- способствовать укреплению материально-спортивной базы школы.

Члены спортивного клуба имеют право совмещать посещение секций по различным видам спорта в случае успешной учебы в школе.

Учёт и отчётность

В спортивном клубе школы ведется следующая документация:

- журнал учета работы спортивного клуба школы и календарь спортивно- массовых мероприятий на учебный год;
- дневник учета физкультурно-спортивной работы класса, школы;
- журнал учета занятий в спортивных секциях и группах общефизической подготовки;
- книга рекордов учащихся школы.

Планирование работы клуба

Внеклассная физкультурно-спортивная работа в школе планируется на учебный год.

План утверждает директор и доводит до сведения педагогического коллектива школы.

План работы школьного спортивного клуба «СпортМикс» на 2022 – 2023 учебный год.

№	Мероприятие	Сроки	Кол-во участников
1	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-11 классы
2	Участие в легкоатлетическом кроссе в зачет спартакиады школьников	сентябрь	1-11 классы
3	«Туристический слет» в зачет спартакиады школьников	Сентябрь	5-11 классы
4	День «ГТО»	Октябрь	1-11 классы
5	Первенство школы по пионерболу	Октябрь -ноябрь	4-5 классы
6	Спортивная игра «Мы –спортивная семья!»	Осенние каникулы	1-4 классы +родители
7	Фестиваль «ГТО»	Ноябрь	1-11 классы
8	Первенство школы «Шахматы»	Ноябрь	1-4, 5 – 7, 8-11 классы
9	Соревнования по Стритболу	Ноябрь	7-11 классы
10	Участие в соревнованиях по баскетболу в зачет спартакиады школьников	Ноябрь-декабрь	7-11 классы
11	Конкурс рисунков «Мы спортивная Семья»	декабрь	1-4 класс
12	Участие в соревнованиях «Стрельба из винтовки ко дню призывника»	декабрь	7-11

13	Соревнования по волейболу	Январь-февраль	7-11 классы
14	Участие в шахматном турнире «Белая ладья» в зачет спартакиады школьников	Январь	1-11 классы
15	Спортивное мероприятие «Зимние забавы»	январь	2-3 классы
16	Соревнования по бадминтону «Прощай школа»	январь	11 классы
17	Соревнования по	январь	10 классы
18	Участие в соревнованиях по шахматам в зачет спартакиады школьников	январь	1-11 классы
19	Соревнования «Вперед, мальчишки!»	февраль	1-2, 3 – 4, 5-6, 7-8,
20	Соревнования «А-ну-ка папы»	февраль	9-11 классы
21	Участие в городских соревнованиях «А-ну-ка парни»	февраль	9-11
22	Участие в соревнованиях по мини-футболу в зачет спартакиады школьников	февраль	6-9 классы
23	Участие в городских соревнованиях по стрельбе	февраль	7-11 классы
24	Спортивная неделя «СпортМикс» Соревнования по вису на прямых руках Соревнования по планке Соревнования по дартсу	Февраль -март	1-11 классы
25	Конкурс «Письмо маме»	март	10-11 класс
	Веселые старт (8марта)	март	3-4 классы
26	Спортивные эстафеты «Девичник»	март	9-11
27	Соревнование на личное первенство школы по настольному теннису	Март	5-11 классы
28	Участие в соревнованиях по волейболу в зачет спартакиады школьников	Март	9-11классы
29	Участие в соревнованиях по настольному теннису в зачет спартакиады школьников	Март-апрель	5-11 классы
30	Участие в соревнованиях по волейболу в зачет спартакиады школьников	март	8-11 классы
31	Участие в соревнованиях «Кросс нации», легкоатлетический забег в зачет спартакиады школьников	май	1-11 классы
32	Участие в легкоатлетической эстафете в зачет спартакиады школьников	Май	5-11классы

<i>Организационно - педагогическая работа</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы на 2022 - 2022 учебный год	Август	Руководитель ШСК
2	Составление режима работы спортивных секций. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 202_-202_ учебный год.	сентябрь	Руководитель ШСК
3	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд участников. Подбор судейских бригад. Обеспечение наградного фонда.	В течение года	Руководитель ШСК
4	Оформление стенда клуба: · Оформление текущей документации (таблицы соревнований, поздравления, объявления); · Обновление необходимой информации; · Оформление стенда «Надежды спорта».	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Учебно – воспитательная работа</i>			
1	Участие в классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение спортивных праздников (согласно плану)	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
<i>Методическая работа</i>			
1	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ШСК	В течение года	Руководитель ШСК
2	Посещение занятий спортивных секций	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Спортивно – массовая работа</i>			
1	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ШСК
2	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры

3	Обеспечение участия команд клуба в плановых соревнованиях ФСК	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
1	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
2	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ШСК
3	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры