

ШКОЛЬНИКИ!

Не выходите на лед во время весеннего паводка.

Не катайтесь на самодельных плотках, досках, бревнах и плавающих льдинах.

Не прыгайте с одной льдины на другую.

Не стойте на обрывистых и подмытых берегах — они могут обвалиться.

Когда вы наблюдаете за ледоходом с моста, набережной причала, **нельзя** перегибаться через перила и другие ограждения.

Если вы оказались свидетелем несчастного случая на реке или озере, то **не теряйтесь, не убегайте** домой, а громко зовите на помощь, взрослые услышат и помогут выручить из беды.

Не подходите близко к заторам, плотам, запрудам, не устраивайте игр в этих местах.

Не подходите близко к ямам, котловинам, канализационным люкам и колодцам.

Особую осторожность необходимо проявлять в местах выхода на поверхность камыша, кустов, травы, родников, быстрого течения на руслах и впадения в водоёмы ручьёв.

Если всё-таки по неосторожности провалитесь под лёд.

Не теряйте присутствия духа.

Немедленно раскиньте руки, чтобы удержаться ими на поверхности льда.

Не барахтайтесь в воде, хватаясь за кромку льда, это приведёт к напрасной потере сил.

Старайтесь лечь грудью на кромку льда, выбросив вперёд руки, или повернуться на спину и закинуть руки назад. Взобравшись на лёд, двигайтесь лёжа, пока не выберетесь из опасного места.

Школьники, будьте осторожны во время весеннего паводка и ледохода.

Не подвергайте свою жизнь опасности!

РЕБЕНОК НА ЛЬДИНЕ

Весной, во время ледохода, на реках и водоемах появляется большое количество льдин, которые привлекают детей. Многие считают катание и проведение других развлечений на льдинах "героическими поступками". Эти забавы нередко заканчиваются купанием в ледяной воде, поскольку льдины часто переворачиваются, разламываются, сталкиваются между собой, ударяются о предметы, находящиеся в воде, попадают в водовороты. После падения в воду нужно как можно быстрее выбраться на берег, держась за льдину, вплавь, опереться руками за льдину, лечь на нее грудью, удержаться на воде и звать на помощь. Помощь упавшему можно оказывать, используя плавсредства, веревки, шесты.

Еще раз напомним **основные правила поведения, если лед проломился:**

1. **Не паникуйте, сбросьте** тяжелые вещи, **удерживайтесь** на плаву, зовите на помощь;
2. **Обопритесь** на край льдины широко расправленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
3. **Старайтесь** не обламывать кромку льда, навалитесь на нее грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;
4. Держите голову высоко над поверхностью воды, **постоянно зовите на помощь.**

Ребята, старшие школьники!

При несчастном случае с вашим товарищем на льду немедленно приходите ему на помощь.

Оказывая помощь пострадавшему, придерживайтесь следующих правил:

- к месту пролома во льду не подходите стоя, а приближайтесь лёжа, ползком на животе, с расставленными руками и ногами, иначе рискуете сами провалиться под лёд;

- если у вас под рукой окажутся доска, палка, толкайте их перед собой и подавайте пострадавшему за 3-5 метров от провала;
- даже шарф, снятое пальто, в таких случаях, могут спасти жизнь и тонущему, и спасателю;
- как только терпящий бедствие ухватится за поданный ему предмет, тяните его ползком на берег или на крепкий лед;
- если твой товарищ попал в беду, а ты один не в силах помочь - зови, кричи, делай всё возможное, чтобы привлечь внимание других людей для оказания помощи;

Уважаемые родители!

Дети – это самое дорогое, что у нас есть! Ради них мы готовы на очень многое. Организуйте отдых своих чад таким образом, чтобы не подвергать их опасности.

Не оставляйте детей у воды без контроля, не отпускайте детей на лед без присмотра, разъясняйте им простые правила безопасного поведения, отдыхайте вместе с ними.

Помните, что ваша безопасность и безопасность ваших детей зависят, прежде всего, от вас самих.