

ОТКРЫТОЕ ОКНО – ОПАСНОСТЬ ДЛЯ РЕБЕНКА!

Для создания безопасной среды в квартире, где есть малыш, необходимо соблюдать следующие правила:

- 1 Открывая окна, убедитесь, что ребенок находится под присмотром
- 2 Никогда не оставляйте спящего ребенка одного в квартире
- 3 Не показывайте ребенку, как открывается окно
- 4 Не разрешайте ребенку выходить на балкон без сопровождения взрослых
- 5 Противомоскитная сетка создаёт ложное чувство безопасности
- 6 Открывайте преимущественно форточки, пластиковые окна - открывайте вверх
- 7 Отодвиньте всю мебель от окон
- 8 Установите фиксаторы, блокираторы окон
- 9 Поставьте на подоконник цветы или предметы
- 10 Установите надёжные ограждения на окнах и балконах



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямалздоров

Помните – у вашего ангела нет крыльев!



По печальной статистике чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года и до 5-6 лет

БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и не оставлять ребёнка без присмотра ни на минуту

НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ СЛЕДУЮЩИЕ ПРАВИЛА:



купайтесь только там, где есть разрешающие знаки



не играйте на обрывистых берегах



на открытой воде (на лодках, плотках, «бананах») одевайте спасательные жилеты



не заплывайте далеко от берега на надувных матрасах



не заплывайте за буйки



не затевайте опасных игр на воде



не ныряйте в незнакомых местах

Учите детей ПЛАВАТЬ с раннего возраста

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»



#ямалздоров



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ЖЕЛЕЗНОЙ ДОРОГЕ

Помните сами и постоянно напоминайте вашим детям:

СТРОГО ЗАПРЕЩАЕТСЯ

- посадка и высадка на ходу поезда
- высовываться из окон и дверей вагонов
- стоять между путями при проходе поездов
- прыгать с платформы на ж/д пути
- устраивать на платформе и ж/д путях различные подвижные игры
- бежать по платформе рядом с поездом
- подходить к вагону до полной остановки поезда
- подлезать под вагоны на станциях
- переходить через ж/д пути перед близко стоящим поездом
- подниматься на электроопоры
- приближаться к лежащему на земле электропроводу ближе 8 метров
- проходить вдоль ж/д пути ближе 5 метров от крайнего рельса
- ходить в районе стрелочных переводов

ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

#ямаздоров

Присоединитесь к социальным сетям



Строжайшим образом запрещайте подросткам кататься на подножках и переходных площадках вагонов. «Зацеплинг» - в конечном итоге - практически гарантированная гибель

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ДОМА:

отравления

- домашняя аптечка должна быть абсолютно недоступна для детей
- не давайте ребенку лекарства, предназначенные для взрослых
- отбеливатели и другие ядовитые вещества могут вызвать тяжелое отравление
- яды бывают опасны не только при заглатывании, но и при вдыхании, попадании на кожу, в глаза и даже на одежду
- помните, нельзя хранить эти вещества в бутылках для пищевых продуктов - дети могут по ошибке выпить их. Держите яды в плотно закрытых маркированных контейнерах, в недоступном для детей месте
- отравление угарным газом - смертельно в 80-85% случаев. Неукоснительно соблюдайте правила противопожарной безопасности, особенно там, где есть открытый огонь (печи, камины, бани и т.д.)

поражения электрическим током

- закрывайте розетки специальными защитными накладками
- электрические провода должны быть спрятаны в специальные короба



60% отравлений происходит лекарствами из домашней аптечки

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ!



ГБУЗ ЯНАО «ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ»

#ямаздоров

Присоединитесь к социальным сетям

ПРОФИЛАКТИКА ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА

как только ребенок научился ходить, обучайте его правильному поведению на дороге, в машине и общественном транспорте. Обеспечивайте безопасность ребенка во всех ситуациях.

СПАСИБО ПЕШЕХОДУ СО СВЕТОТРАЖАЮЩИМ ЭЛЕМЕНТОМ

ПОМНИТЕ
25% ВСЕХ
НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ
ПРОИСХОДИТ
НА ДОРОГЕ

- 1 детей дошкольного возраста всегда должны сопровождать взрослые
- 2 не допускайте детских игр возле дороги, особенно с мячом
- 3 не сажайте детей на переднее сидение машины
- 4 при перевозке ребенка в автомобиле, используйте специальные кресла и ремни безопасности
- 5 закрепите на одежде ребенка специальные светоотражающие нашивки
- 6 учите ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде
- 7 катаясь на велосипеде, дети в обязательном порядке должны использовать защитные шлемы и другие приспособления



ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПРОФИЛАКТИКИ ОЖОГОВ У ДЕТЕЙ

Не оставляйте детей без присмотра. Не носите ребенка на руках во время приготовления пищи.

Ставьте кастрюли и сковородки ручками внутрь плиты так, чтобы дети не могли опрокинуть на себя горячую пищу.

Уберите со столов скатерти, не ставьте на край стола горячую пищу.

По возможности блокируйте регуляторы газовых горелок.

Пробуйте еду и питье сами, чтобы избежать термических ожогов у ребенка.

Закрывайте доступные розетки специальными приспособлениями, чтобы ваш малыш ничего не смог засунуть в них.

Убирайте в абсолютно недоступные для детей места спички, свечи, зажигалки, бенгальские огни, петарды, легковоспламеняющиеся жидкости, бытовую химию.

Все электропровода в доме лучше убрать в специальные короба. Не используйте приборы с неисправной проводкой.

Откажитесь от использования обогревателей с открытой спиралью, не размещайте нагревательные приборы около детских кроваток.

Все предметы, которые имеют накаливающуюся поверхность (утюги, плойки, обогреватели любого вида и прочее) должны быть в недосягаемых для малыша местах.

Держите детей подальше от открытого огня, пламени свечи, костров, петард, фейерверков.

При купании, мытье рук малыша сначала открывайте кран с холодной водой, проверяйте температуру воды сами.

Основные меры профилактики ожогов любого вида у детей – **ВНИМАНИЕ** взрослых и **СОЗДАНИЕ БЕЗОПАСНЫХ УСЛОВИЙ** пребывания малышей в доме и на улице.

